



PATSIENDIINFO



AS LÕUNA-EESTI HAIGLA PSÜHHIAATRIAOSAKOND

Psühhiaatriaosakond asub Lõuna-Eesti Haigla 5. korrusel kahes korpuses - 5A ja 5B. Osakonnas on kokku 20 voodikohta. Psühhiaatriaosakonda hospitaliseeritakse nii erakorralisi kui ka plaanilisi täisealisi patsiente.

Psühhiaatrid ja psühholoogid töötavad tööpäevadel kell 08.00-16.00. Väljaspool psühhiaatrite tööaega lahendab arstlikke probleeme valvearst. Regulaarselt toimuvad grupiteraapiaseansid, osakonnas on tegevusjuhendaja.

Soovituslik külastusaeg haiglas:

E-P 11.00-19.00

Patsientide külastamine toimub patsiendi soovil, soovitatav on 1-2 külalist korraga. Tulenevalt patsiendi tervislikust seisundist ja viirushaiguste perioodil on personalil õigus külastamist piirata. Väikeste lastega palume külastama mitte tulla. Joobeseisundis on külastamine keelatud.

Haiglas on kohvik-kauplus, apteek, iluteenused (juuksur, maniküür-pediküür). Tubakatooteid haigla kaupluses ei müüda.

Osakondades on internetiühendusega arvutid, osakonda on tellitud ajalehed.

Haiglaravile tulles palume kaasa võtta vahetusjalatsid ja hügieenitarbed. Soovi korral antakse patsiendile haiglariided. Igale haigele pannakse turvalisuse eesmärgil randmele identifitseerimiseks käepael.

Peale õhtusööki on soovitatav kohvi ja kanget teed mitte juua. Liigne suitsetamine, kohvi ja energijookide sage joomine muudab ravimite toimet ja võib soodustada unehäireid.

Kohvi ja teed palume juua osakonna söögitoas või oma palatis, mujal ruumides on see keelatud! Suitsetamine palatis on keelatud!

Suitsetada võib ainult osakonna suitsuruumis. Suitsuruum on suletud kell 22.00-06.00.

Ravimite võtmine psühhiaatriaosakonnas toimub öe järelevalvel, öised ravimid tuleb ära võtta hiljemalt kell 21.30. Osakonnas asuvad kaamerad patsientide ohutuse tagamise ja ravi parema korraldamise eesmärgil 5A koridoris; 5B palatis 9, õepostis ja välisukse kohal.

Öörahu on kell 22.00-07.00

Vastavalt psühhiaatrilise abi seaduse § 9¹ lg 1 ja lg 2 **on keelatud** statsionaarsel psühhiaatrilisel ravil viibival patsiendil vallata järgmisi aineid või esemeid:

- 1) alkohoolsed joogid;
- 2) narkootilised ja psühhotroopsed ained;
- 3) relvad;
- 4) lõhkeained, pürotehnilised ained;
- 5) ravimid;
- 6) terariistad.

Keelatud ainete või esemete olemasolu kahtlusel vaadatakse koos patsiendiga tema asjad üle. Keelatud ained ja esemed võetakse ravil viibimise ajaks hoiule. Lõhkeained, relvad, narkootilised ained antakse üle politseile. Alkoholi tarvitamise kahtlusel kontrollitakse joobe esinemist alkomeetriga.

Teadmiseks:

Osakonnast ei väljastata patsientide andmeid telefoni teel. Informatsiooni saamine psühhiaatriaosakonna patsientide kohta toimub vastavalt psühhiaatrilise abi ja andmekaitse seadusele.

Haiglast lahkudes antakse patsiendile soovi korral kaasa väljavõtte tema haigusloost.

Igal patsiendil on õigus esitada kaebusi osutatud tervishoiuteenuste kohta ning teha ettepanekuid ja saada sellele tagasisidet. Pöördumiste ja ettepanekute blanketid on osakondades, postkastid asuvad 5A ja 5B osakonnas ja 1C liftihallis. Elektroonselt saab pöörduda haigla kodulehe www.leh.ee kaudu või e-posti haigla@leh.ee teel.

Kontakttelefonid:

5A õepost 786 8550

5A patsiendi telefon 786 8551

5B õepost 786 8516

5B patsiendi telefon 786 8534

Toiduaineid saab hoida oma nimega markeeritult söögiruumis külmikus.

Üleriiete ja välisjalatsite jaoks on 5A osakonna palatites riidekapid ja 5B osakonnas üldgarderoob.

Raha, dokumendid ja väärtasjad saab anda valveõele seifi hoiule.

Kaasas olevad ravimid palume anda haiglas oleku ajaks õeposti hoiule, et vältida ravimite topelt manustamist.

Psühhiaatriaosakonnas on keelatud teiste haigete ja töötajate pildistamine, filmimine, vestluste salvestamine ja sotsiaalmeediasse nende ülespanemine. Arvestage teiste privaatsusega ja ärge tekitage müra, vältige telefoniga koridoris ja palatis kõvahäälsel rääkimist. Isiklikes videokõnedes on keelatud näidata osakonda ja kaaspatsiente. Tuleohutuse nõuetest lähtuvalt on haigla ruumides keelatud küünalde põletamine.

Osakonnast välja minnes palume sellest alati personali teavitada. Palume hoida osakonnas puhtust ja käsitleda haigla vara säästlikult.

Haigla hea tava reeglid leiate osakonna stendilt.

Muredega pöörduge osakonna töötajate poole. Palun suhtuge kaaspatsientidesse ja töötajatesse lugupidavalt.

Lõuna-Eesti Haigla Psühhiaatriaosakonna

PÄEVAKAVA

07.00	ÄRATUS HÜGIEENIPROTSEDUURID ANALÜÜSIDE KOGUMINE
8.00-8.30	HOMMIKUEINE
9.00-11.00	PROTSEDUURID UURINGUD GRUPITERAAPIAD
Ravi jooksul toimuvad erinevate spetsialistide vastuvõttud (arst-psühhiaater, psühholoog, juhtumikorraldaja, sotsiaaltöötaja, kogemusnõustaja, loovterapeut). Palume kell 9-11 palatis viibida, et teostada protseduure (tilkinfusioon, vererõhu mõõtmine, haavasidumised, tDCS jms).	
12.30-13.00	LÕUNASÖÖK
11.00-19.00	KÜLASTUSAEG
14.00-15.00	ÕUES JALUTAMINE
17.00-17.30	ÕHTUSÖÖK
19.30-20.00	ÕHTUNE TEE
22.00-07.00	ÖÖRAHU

Külastuskorra info on osakonna välisuksel.